

The background features a circular arrangement of various medical and scientific icons. These include a stethoscope, a green first aid kit with a white cross, a clipboard with a green cross, a bandage, a pill bottle, a pill blister pack, a microscope, a syringe, a DNA double helix, a chemical structure, a heart rate monitor, a flask, and a test tube. The entire graphic is set against a light green background with a subtle pattern of darker green squares.

CLÍNICA

BARCELONA

Hospital Universitari

The background of the entire image is a light green field with a repeating pattern of slightly darker green squares. A large white circle with a thin green double-line border is centered in the image. Surrounding this circle are various medical and scientific icons in shades of green and grey. These include a stethoscope, a first aid kit with a white cross, a clipboard with a green cross, a bandage, a pill bottle, a pill blister pack, a microscope, a heart rate monitor with a jagged line, a syringe, a DNA double helix, a chemical structure, a flask, a test tube, and a green bag. The central text is as follows:

CLÍNICA

BARCELONA

Hospital Universitari



Riesgo para la salud en la playa: Heridas, contusiones, fracturas y luxaciones.

David Esteve Casanovas
Diplomado en Enfermería
Hospital Clínic de Barcelona



INI

ELO

Universitari

HERIDAS

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- **Dolor**
- **Erosión cutánea.**
- **Exposición de estructuras.**
- **Sangrado.**
- **Edema.**



Lavar?

<https://goo.gl/images/UYLa1y>

pital

R C

Desinfektar?

<https://goo.gl/images/KyiODC>

Suturar?

<https://goo.gl/images/3zsdHc>



<https://goo.gl/images/24r5md>

Compresión?

<https://goo.gl/images/4HHgGn>

Retirar objetos?



Ricard Díaz



<https://goo.gl/images/bDVOpK>

HERIDAS

ACTUACIÓN

- **Lavar la herida.**
- **Desinfectar.**
- **No retirar objetos extraños.**
- **Vendaje.**
- **Valorar la derivación al CUAP.**
- **Valorar la activación/consulta del SEM.**

CONTUSIONES

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- **Dolor.**
- **Eritema/Equimosis.**
- **Edema.**
- **Limitación del movimiento.**

Equimosis?



<https://goo.gl/images/7TDCLJ>



Eritema?

Hielo?

<https://goo.gl/images/E7QwCO>

Inmovilización?

Edema?

<https://goo.gl/images/7TDCLJ>

CONTUSIONES

ACTUACIÓN

- Retirar las joyas.
- Aplicar frío.
- Inmovilizar.
- Valorar la derivación al CUAP.
- Valorar la activación/consulta del SEM.



<https://goo.gl/images/RtNRnS>



LUXACIONES

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- **Dolor.**
- **Edema.**
- **Deformación.**
- **Asimetría.**
- **Problemas vasculares.**
- **Impotencia funcional.**



Dolor?
Color?
Temperatura?
Pulso?
Sensibilidad?
Motricidad?

Retirar Joyas?

REDUCIR?

Inmovilizar?

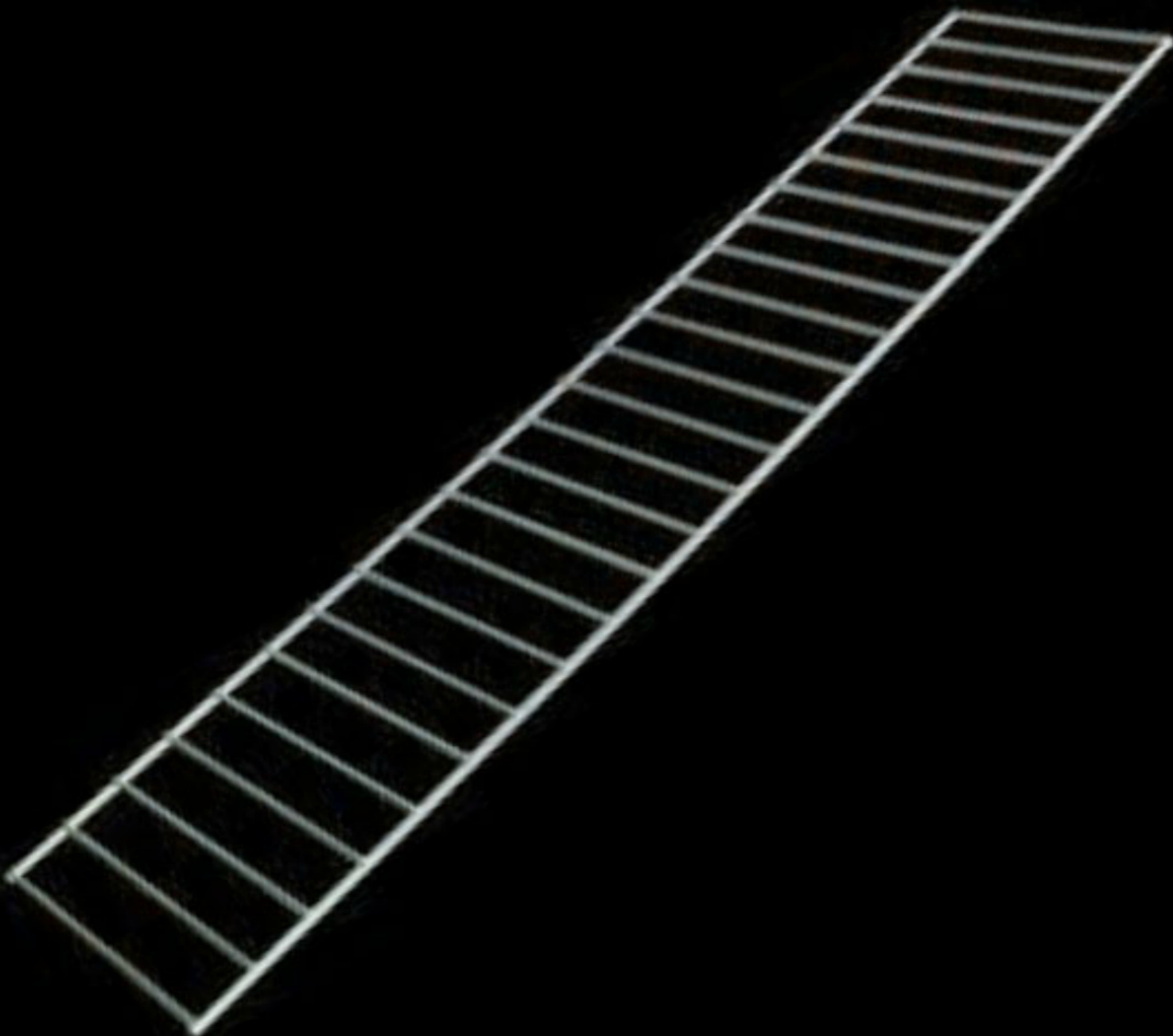
LUXACIONES

ACTUACIÓN

- Retirar les joyas.
- Valorar:
 - Dolor.
 - Color.
 - Temperatura.
 - Sensibilidad.
 - Motricidad.
 - Pulso periférico.
- Inmovilizar.
- NO reducir.
- Valorar la derivación al CUAP.
- Valorar la activación/consulta del SEM.



<https://goo.gl/images/h3bcJn>



<https://goo.gl/images/2NLJZ3>

N A

sitar



FRACTURAS

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- **Dolor.**
- **Edema.**
- **Deformación.**
- **Crepitación.**
- **Impotencia funcional.**
- **Hemorragia.**



Dolor?

Color?

Temperatura?

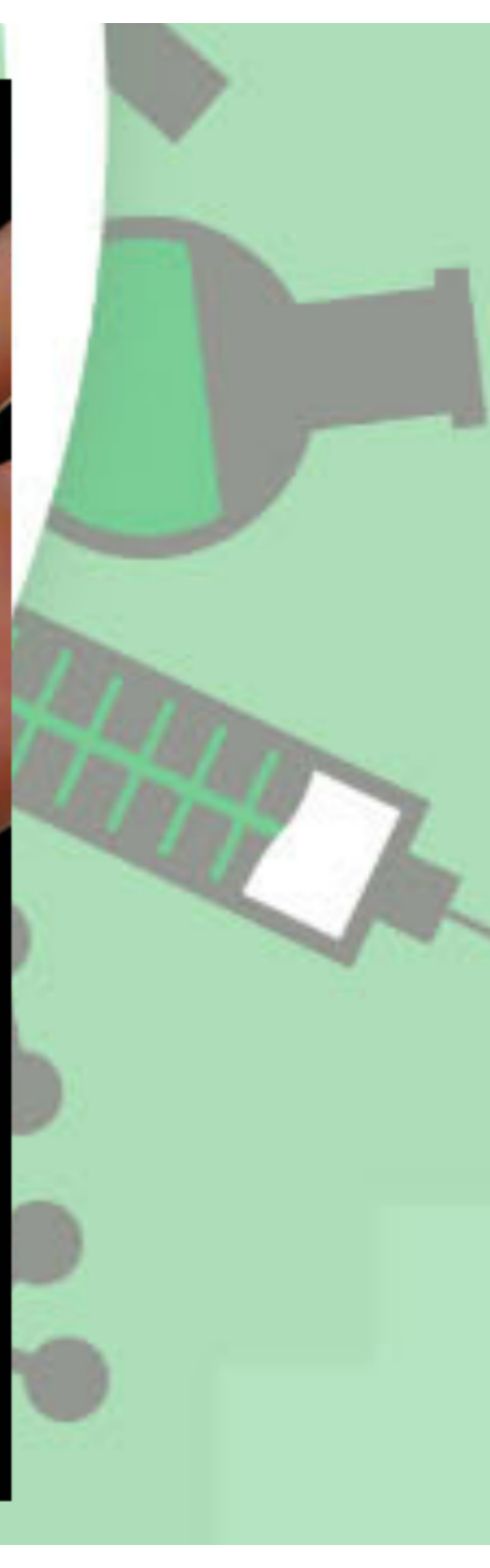
<https://goo.gl/images/S8LR0Z>

Pulso?
Sensibilidad?
Motricidad?





<https://goo.gl/images/UiVIBH>



Traccionar?

Alinear?



<https://goo.gl/images/v6ptnS>

Inmovilizar?



<https://goo.gl/images/4tl1hN>

FRACTURAS

ACTUACIÓN

- Retirar las joyas.
- Valorar:
 - Dolor.
 - Color.
 - Temperatura.
 - Sensibilidad.
 - Motricidad.
- Traccionar/Alinear.
- Inmovilizar.
- Valorar la derivación al CUAP.
- Valorar la activación/consulta del SEM.

A R C E L O N A



<https://goo.gl/images/ZcOvKg>

B A P
ospir



<https://goo.gl/images/rhhfbH>

A R C E
pital Un



<https://goo.gl/images/CROc01>



<https://goo.gl/images/0euayG>

CLÍNIC

BARCELONA

Hospital Universitari

Gracias

esteve@clinic.cat